

## Kontrolliste 2: Metylfenidat (MPH) kontrolliste for oppfølging av pasienter under behandling

Følgende er utarbeidet som et hjelpemiddel i oppfølgingen av pasienter med ADHD under behandling med et legemiddel som inneholder MPH. Som nærmere beskrevet i preparatomtalen, skal vekst (gjelder barn og ungdom under 18 år), psykisk og kardiovaskulær status overvåkes regelmessig:

- Blodtrykk og puls bør registreres ved hver dosejustering, og deretter minst hver 6. måned
- Høyde, vekt og appetitt bør kontrolleres minst hver 6. måned, og dataene registreres i et vekstskjema (gjelder barn og ungdom under 18 år)
- Utvikling av nye (de novo), eller forverring av eksisterende psykiske lidelser bør undersøkes ved hver dosejustering og ved hvert besøk, og deretter minst hver 6. måned

Det anbefales at denne kontrollisten brukes sammen med fullstendig preparatomtale for det foreskrevne legemidlet.

Vennligst last ned og skriv ut denne kontrollisten før konsultasjonen. Du vil ikke kunne lagre pasientspesifikk informasjon på nettstedet. Den utfylte kontrollisten kan inngå som dokumentasjon i pasientjournalen.

Mens du går gjennom kontrollisten kan det også være nyttig å diskutere pakningsvedlegget for det foreskrevne legemidlet med pasienten eller omsorgspersoner og for barn og ungdom under 18 år med deres foreldre eller omsorgspersoner.

### Oppfølging under behandling med MPH

Dato for evaluering:	
Årsak til evaluering:	
Pasientens navn:	
Fødselsdato:	
Alder:	Kjønn:

**Gå nøye gjennom de følgende kategoriene ved hver dosejustering og ved oppfølgingsbesøk minst hver 6. måned:**

	Evaluert
<b>Generelle medisinske funn, for barn og ungdom under 18 år</b>	
• Dokumenter høyde, kroppsvekt og appetitt (se eget oppfølgingsskjema)	<input type="checkbox"/>
Vurder seponering av MPH hvis veksten er lavere enn forventet	
<b>Generelle medisinske funn, alle pasienter</b>	
• Dokumenter indikasjoner på feil bruk, misbruk eller avhengighet av MPH	<input type="checkbox"/>
• Graviditet	<input type="checkbox"/>
Evaluer nytte/risiko	
<b>Nye kardiovaskulære funn, alle pasienter</b>	<b>Blodtrykk og puls skal registreres</b>
• Palpitasjoner	<input type="checkbox"/>
• Brystsmerter ved anstrengelse	<input type="checkbox"/>
• Uforklart synkope	<input type="checkbox"/>
• Dyspné	<input type="checkbox"/>
• Andre symptomer som indikerer hjertesykdom	<input type="checkbox"/>
Henvis øyeblikkelig til kardiologisk utredning	
<b>Nye neurologiske funn, alle pasienter</b>	
• Alvorlig hodepine, nummenhet, svekkelse eller lammelse, nedsatt koordinasjon, syn, taleevne, språk eller hukommelse	<input type="checkbox"/>
Noen av de ovenstående tilstandene kan indikere cerebral vaskulitt: stopp MPH	
• Økning i anfallshyppighet eller anfallsdebut	<input type="checkbox"/>
MPH bør seponeres	

	Evaluert
<b>Nye, eller forverring av eksisterende psykiske funn, alle pasienter</b>	<b>Utvikling av nye (de novo), eller forverring av eksisterende psykiske lidelser bør overvåkes</b>
• Psykotiske eller maniske symptomer	<input type="checkbox"/>
Vurder seponering av MPH	
• Selvmordstanker eller selvmordsrelatert atferd	<input type="checkbox"/>
Vurder behandling av underliggende psykisk tilstand	
Evaluer nytte/risiko på nytt	
Vurder seponering av MPH	
• Aggressiv eller fiendtlig atferd	<input type="checkbox"/>
Vurder om det er behov for å justere behandlingen	
• Angst, agitasjon eller anspenthet	<input type="checkbox"/>
• Depressive symptomer	<input type="checkbox"/>
• Motoriske eller vokale tics, eller forverring av disse	<input type="checkbox"/>
<b>Varighet av behandling, alle pasienter</b>	
• Pasienten blir behandlet kontinuerlig i > 12 måneder	<input type="checkbox"/>
• Forbedring av symptomer etter egnet dosejustering over en 1-måneders periode er observert, ellers anbefales seponering av legemidlet	<input type="checkbox"/>
Vurder en prøveperiode uten legemiddel minst én gang per år for å avgjøre om fortsatt behandling er nødvendig	

Registrer ytterligere informasjon her

Etter evalueringen ovenfor, vennligst fyll ut skjemaet for registrering av informasjon som kreves for pågående oppfølging: ([lenke til skjema](#))

## Opphør av behandling

Nøyte overvåking er nødvendig ved seponering av legemiddel da dette kan avdekke:

- **depresjon** samt
- **kronisk overaktivitet**

Noen pasienter kan ha behov for oppfølging over lengre tid.