

## ADHD (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder) – Läkarguide för förskrivning

### Introduktion

ADHD är en vanlig neuropsykiatrisk störning hos barn och ungdomar, som även kan fortsätta in i vuxen ålder. En multimodal behandlingstaktik rekommenderas för ADHD där metylfenidat (methylphenidate, MPH) ofta ingår som en del i behandlingsprogrammet. Som för all medicinsk behandling måste en noggrann bedömning av nytta/risk utföras innan behandling inleds.

Det är viktigt att produkter med metylfenidat (methylphenidate, MPH) används på ett konsekvent sätt och endast för lämpliga patienter på grund av MPH:s stimulerande egenskaper och den vanliga förekomsten av komorbiditeter i samband med ADHD.

Det medföljande materialet utvecklades av tillverkarna av MPH-produkter för att bidra till en ökad medvetenhet om och antagandet av rekommendationer för användning av MPH.

Användning av detta material rekommenderas tillsammans med fullständig förskrivningsinformation för den specifika produkt som förskrivs.

Utöver varje enskild produkts förskrivningsinformation finns följande verktyg tillgängliga:

- En checklista som ska granskas/fyllas i innan behandling med MPH inleds: *Checklista 1 – Metylfenidat (MPH) Checklista före förskrivning* (se **checklista**)
- En checklista som ska granskas/fyllas i under pågående behandling med MPH: *Checklista 2 – Metylfenidat (MPH) Checklista för fortgående övervakning av pågående behandling* (se **checklista**)
- En tabell för fortgående övervakning under behandling med MPH (se **tabell**)

Syftet med checklistorna är att förse dig med en lättillgänglig förteckning över vad man ska titta efter hos patienten innan MPH förskrivs och under pågående behandling.

För ytterligare information, se fullständig förskrivningsinformation och bipacksedeln för den produkt som förskrivits.

### Metylfenidat (MPH) som en del i det multimodala behandlingsprogrammet

Vid behandling av ADHD är en metodiskt utarbetad utbildning betydelsefull och ett psykosocialt stöd är i allmänhet nödvändigt. Där enbart stödjande åtgärder visat sig vara otillräckliga måste beslutet att använda MPH grundas på en mycket noggrann bedömning av svårighetsgraden av patientens symtom samt funktionsnedsättning.

Läkemedelsbehandling med MPH är indicerat som en del i det multimodala behandlingsprogrammet för ADHD.

Beakta följande för att säkerställa att användningen av MPH alltid är baserad på ovanstående:

- Diagnosen är grundad på en noggrann bedömning av svårighetsgrad och kronicitet av patientens funktionsnedsättning och symtom i förhållande till patientens ålder
- Diagnosen ställs enligt de senaste kriterierna i *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)* eller riktlinjerna i *International Classification of Diseases (ICD)*, samt grundas på fullständig anamnes och utvärdering av patienten
- Se till att såväl medicinska som specialiserade psykologiska, pedagogiska och sociala resurser används

Se fullständig förskrivningsinformation för enskild, förskrivna produkt för ytterligare information.